## E:\ШКОЛА\2024-2025 уч.год\Выступления\материалы для сайта\IMG_20250305_141033_847.jpg

## Советы родителям будущих первоклассников

Подготовка будущих первоклассников к школе — это важный этап, который требует внимания и терпения как со стороны родителей, так и со стороны педагогов. Самое главное настройте ребёнка на положительное отношение к школе и учёбе. Только вместе со школой можно добиться желаемых результатов в воспитании и обучении детей. Учитель – первый союзник и друг вашей семьи.

Вот несколько рекомендаций, которые помогут сделать этот процесс более эффективным и комфортным для ребенка.

1. *Подготовка к самостоятельности*. Научите ребенка, особенно ребёнка с ОВЗ, самостоятельно одеваться и раздеваться, соблюдать правила личной гигиены (умываться, причёсываться, застёгивать пуговицы, завязывать шнурки. правильно пользоваться туалетом, следить за состоянием своей одежды, ухаживать за очками и т.д.), следить за порядком среди своих вещей, игрушек. Эти навыки помогут ему чувствовать себя более уверенно в школьной обстановке.

Приучайте детей самостоятельно собирать портфель, одевать спортивный костюм, аккуратно складывать и убирать за собой свои вещи. В школе придется всё это делать самому, да еще в условиях ограниченного переменой времени.

2. *Режим дня.* Составьте вместе с ребёнком распорядок дня, следите за его соблюдением. Установление режима дня, включающего регулярные приемы пищи, сон и время для игр и обучения, поможет ребенку привыкнуть к дисциплине, необходимой в школе.

3. *Мелкая моторика.* Очень важно развивать мелкую моторику. Регулярные занятия, такие как рисование, лепка, вырезание и склеивание, помогают её развить, что необходимо для успешного овладения письмом.

С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение ребенка о своем педагоге. Важно, чтобы ребенок не боялся ошибаться. Если у него что-то не получается, не ругайте. Иначе он будет бояться ошибаться, поверит в то, что ничего не может. Даже взрослому, когда он учиться чему-то новому, не всё сразу удаётся.

4. *Важно развивать навыки произвольности*. Важную роль в успешности будущего школьника играет его умение выполнять инструкцию взрослого, учебные действия, соблюдать правила поведения в школе (не мешать одноклассникам разговорами, внимательно слушать учителя, выполнять всё, что говорит учитель, если что-то хочешь сказать, спросить или ответить, подними руку и т.д.).

Неоценимым помощником формирования произвольности поведения у детей является игра с правилами.

5. *Социальные навыки*. Важно научить ребенка взаимодействовать с другими детьми и взрослыми, уважать их мнение и следовать правилам. Это поможет ему легче адаптироваться к школьной среде.

6. *Физическая активность*. Регулярные физические упражнения и игры на свежем воздухе способствуют развитию координации движений и укрепляют здоровье ребенка.

7. *Психологическая подготовка.* Объясните ребенку, что школа — это не только учеба, но и новые друзья, интересные занятия и возможность узнать много нового. Постарайтесь создать позитивное отношение к школе.

8. *Общение с учителем.* С поступлением в школу в жизни ребёнка появится очень важный человек – учитель. Постарайтесь наладить контакт с будущим учителем ребенка. Это поможет вам лучше понять, какие ожидания и требования будут предъявляться к вашему ребенку в школе.

9. *Поддержка и похвала*. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях и хвалить за успехи. Это поможет ему чувствовать себя увереннее и мотивирует на дальнейшее обучение.

**Ребёнку, перед поступлением в школу, полезно знать:**

* своё имя, отчество, фамилию:
* день и месяц своего рождения;
* имя и отчество родителей;
* адрес (желательно);
* количество и последовательность времён года, месяцев, дней недели;
* основные правила дорожного движения для пешеходов;
* иметь представление о различных природных явлениях и др.

Эти рекомендации помогут сделать процесс подготовки к школе более гладким и успешным для вашего ребенка.

Удачи Вам и Вашему ребёнку!!!

